

難病の当事者が歌う「第九」

「視神経脊髄炎」患者・家族の支援を目的に

7/21、自由学園でコンサート



バラ見頃

保谷ローズ倶楽部が管理する「保谷町ローズガーデン」所在地は西東京市保谷町5で、155品種ある色とりどりのバラが大輪を咲かせている。見頃は今月上旬までの見頃。

詳細は同市みどり公園課 (042-4338-4045)へ。



「羞恥心を捨てて、口理事を務めている。を大きく開けて歌って。今回、「第九」の合唱に参加するのは約40人。坂土曜夜の東久留米市役所の市民プラザ。コンサートの関係者や音楽仲間ら歌手の坂井田真実子さんが指導で声を張り上げた。坂井田さん自身、難病当事者だ。発症後、NPO法人「日本視神経脊髄炎患者会」を設立させ、「攻撃」する病気で、急性期は激しいしびれや痛みが出、重症化する。半身不随など慢性的な痛み・しびれが残る。国内で約6500人の患者がいるとみられ、そのうち9割は女性だ。

出産後に発症
参加者の一人、野崎直子さん(49)は、出産後に発症した。現在は杖を用いて自力歩行が難しいが、思いは皆同じだ。岡本さんは病

数少ない男性の患者
齋藤和夫さん(73)は、シャクリが手がかかり、重なる。診断と治療は早かったが、膝下とりわけ足のしびれが強く、長い歩行が辛いという。

病院を転々と…
岡本愛さん(50)の発症は、ある日の午後、突然の発症から3年以上たつた。今も病名が確定していない。

「羞恥心を捨てて、口理事を務めている。を大きく開けて歌って。今回、「第九」の合唱に参加するのは約40人。坂土曜夜の東久留米市役所の市民プラザ。コンサートの関係者や音楽仲間ら歌手の坂井田真実子さんが指導で声を張り上げた。坂井田さん自身、難病当事者だ。発症後、NPO法人「日本視神経脊髄炎患者会」を設立させ、「攻撃」する病気で、急性期は激しいしびれや痛みが出、重症化する。半身不随など慢性的な痛み・しびれが残る。国内で約6500人の患者がいるとみられ、そのうち9割は女性だ。

病院を転々と…
岡本愛さん(50)の発症は、ある日の午後、突然の発症から3年以上たつた。今も病名が確定していない。

数少ない男性の患者
齋藤和夫さん(73)は、シャクリが手がかかり、重なる。診断と治療は早かったが、膝下とりわけ足のしびれが強く、長い歩行が辛いという。

国指定難病「視神経脊髄炎」患者・家族への支援と、病気の認知度を上げることを狙った「第九」が、7月21日(祝)、自由学園・記念講堂で開かれる。今回は、難病当事者も初めて合唱に参加する。



タウン通信

NO.533

042(497)6561 (不在の場合、留守電対応)

042(464)1472

http://www.town-t.com

info@town-t.com

〒188-0011 西東京市田無町4-9-6

水曜日発行

座骨神経痛

(脊柱管狭窄含む)

手足の痛み・しびれには一番

たにはら鍼灸院

042(467)7522

予約制 9:00~3:00 火曜休

西東京市田無町3-3-7-605号

海老沢第1ビル(東京信用金庫隣)

ツヤ肌・美顔

見ると全然違う

超音波美容器を用いた



ビューティーショップさいき

042-464-2230

小平市花小金井6-31-6

定休:日曜、第3水曜午後

営業:10~20時

https://bs-saiki.com/

11000円で本格エステ体験

紫外線の季節 ビューティーショップさいき

早めに肌ケア

顔のタルミが気になる約2時間の充実したコースで、「老け顔」の原因の①ティンクレン、②ホウレイ線を薄くした③シグマ、④超音波マイク、⑤シミ・シワを何とか⑥ロトリートメント、⑦人気が美容成分導入(ボレーン)。

そんな中高年女性たち⑧クレンジング、⑨メイクまで付に耳寄りニュース。花小クレーン、⑩メイクまで付金井の美顔専門店。先着5人まで。

「ビューティーショップさいき」が、なんと本格的なフェイシャルコースを初回11000円で行っている。

「5年前の肌」

その場で小顔効果を実感できるうえ、うれしいのは体験後も4000円台で通えるリーズナブルな価格です。

ビューティーショップさいき

042-464-2230

小平市花小金井6-31-6

定休:日曜、第3水曜午後

営業:10~20時

https://bs-saiki.com/

花小金井駅前7分、駐車場完備。ファミリーマート前で分かりやすい

名がすぐ分かっていれば違う治療が受けられたはず、という思いが今もある。この病気をもっと多くの人に知ってほしい。また、「第九」は不屈の曲であり、「みんな一緒に！」のメッセージが込められている。今苦しんでいる人に勇気を与えたい。上演は午後2時から。入場料3000円(学生1000円、未就学児無料)。オーストリア宮廷歌手のクリスティアーネ・カイザーさん、クラウディア・ゲスト出演。申込はネットQRかメール(charitymnoj@gmail.com)で。

やっぱり、田中さんでよかった!

田中葬祭株式会社

お葬式のトータルプロデュース

創業100余年の伝統をもつ親切丁寧な専門店にご相談ください

042-461-1156

24時間いつでもご相談!

安心の24時間いつでもご相談!

本社:東京都西東京市田無町4-18-9

ひばりヶ丘支社:042-423-0211

東久留米支社:042-472-0220

小平支社:042-401-1311

やっぱり、地元の業者が安心です!

安心と真心の施工 おかげさまで地元で39年

外壁塗装は実績と信頼の一福ホームサービスへ

住宅外壁塗装 塗装工事

協賛メーカー:日本ペイント・関西ペイント エスケー化研・東日本塗料

他社との相見積もり歓迎!

一見積もり無料!

確かな技術 塗装のプロによる親切・丁寧な施工をお約束します。

立体感の出る「多彩工法」も好評です

当社施工例

塗装工事完成価格 20坪~40坪 338,000円~562,000円

作業内容

- ①足場仮設
- ②高圧洗浄
- ③養生
- ④下地調整
- ⑤外壁塗装
- ⑥木部塗装
- ⑦鉄部塗装
- ⑧引渡清掃

②(ひび割れコーキング処理) ③(下塗り・中塗り・上塗り) ⑥(破風板・軒天) ⑦(霧除け・水切りトタン) ◆完了時保証書発行◆

●リフォームローンも取り扱っております ●いちぶくはよいしごと

一福ホームサービス

0120-129845

042(462)1018 FAX042(461)9799

営業時間 9:00~20:00・年中無休

URL http://www.129845.com

西東京市芝久保町3の17の18

時給1458円、誰でもヘルパーに

直行直帰、働きたい時間でOK 年齢不問で募集中

高齢社会で介護の人材の確保が最優先課題。市が引く手あまたのなか、誰でもヘルパーになれるのを存じたいのか? 西東京市が導入している「西東京市ヘルパー」という制度で、市外の人もヘルパー登録が可能。8時間15分のDV



地域で活躍するヘルパーたち

「西東京市ヘルパー」という制度で、市外の人もヘルパー登録が可能。8時間15分のDV... 資格取得を後押しし、この制度を活用して地域福祉を進めている「訪問サービス」(同市東部)では、時給1458円(同市東部)が中心で、直行直帰でOK。1日1現場でも良いし、複数力所の場合も30分以内の移動なら291円まで登録者に仕事を依頼している。

- 《訪問介護ヘルパー募集》**
- 2日間の研修で資格取得
 - 上位資格を無料で取れる
 - 身体介護なら時給1858円~
 - 急な休みも対応可能
 - 1日の訪問件数など選択可能

「たしほりきゅう院」を頼ってみては。「たしほりきゅう院」は、約30年のベテランがいるので資格を取る人が多い。清水さんは「地域の役にたてるのが、ご家庭でも役立つスキルです。まずは訪問サービスです。詳しくはお問い合わせを。訪問サービスは、042-424-7514 西東京市泉町3の15の28

坐骨神経痛に... 痛み・しびれ たしほり鍼灸院

おしりから足にかけての痛み・しびれ。たしほり鍼灸院。おしりから足にかけての痛み・しびれ。たしほり鍼灸院。おしりから足にかけての痛み・しびれ。たしほり鍼灸院。



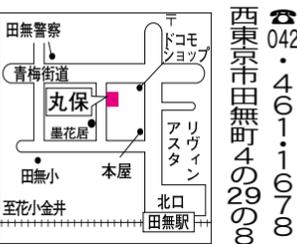
病院のリハビリテーション科勤務の経験もある田代院長。初診料2200円、月30日までの本紙読者は1000円。施術費6600円。ご予約は042-410-0463 西東京市住吉町4-8-19 完全予約制 駐車1台 9~18時 日祝定休

羽毛ふとんリフォーム

側生地オール綿100% 寝具プラザ丸保

冬物寝具を使わない季節は、羽毛ふとんリフォームに最適。羽毛ふとんリフォームは、洗って作って作れば、またフカフカに生まれ変わる。快適さの面で、経済的にもお薦めだ。田無駅徒歩4分の老舗「寝具プラザ丸保」は、年11月に店舗は閉めて、ホワイトダックダウン93%の羽毛を無料で200gも足してあげる(シングル時)。価格は上表の通りだが、特別におまかせコースがおすすめ。

- Aコース** 綿100%(50/40ツイル) **25,800円** (税込28,380円)
- Bコース** 綿100%(60/60サテン) **32,800円** (税込36,080円)
- Cコース** 綿100%(100/80サテン) **43,800円** (税込48,180円)
- おまかせ** 綿100%(60サテン) **22,800円** (税込25,080円)
- ※すべてシングル、足し羽毛200g



梅雨に助かる大型ランドリー

滝山団地そば「所沢街道・ビッグエー奥」の2店

梅雨時に便利なのが、所沢街道沿いの「ビッグエー奥」の2店。大量の衣類を持ち込むなら、駐車場の完備の「所沢街道・ビッグエー奥」が利用しやすい。初心者も南沢店が便利。特に特徴的なのは南沢店で、日中はスタッフが



- 割引料金の一例**
- [中型洗濯乾燥機] 1400円→1300円
 - [小型洗濯乾燥機] 1100円→900円
 - [中型乾燥機] 10分100円 →11分100円
- ※その他もあり。詳細は店頭で。



エアコン清掃、2台でお得

おそうじスッキリ おそうじ専門店

エアコン掃除は使わない今のうちに! 地元の清掃の「おそうじスッキリ」では、6月中旬なら2台注文で1万8千円で作業(税込以下同)。1台なら9千6百円(おそうじ機能付きは1万5千円)。下記へお電話を!

042-439-6808 西東京市中町5丁目 担当: 荒井福一郎

ブームの健康マージャン

東久留米駅徒歩3分 初心者教室も

マージャンブームのなか、東久留米駅徒歩3分の「いきいき健康マージャンクラブ」が人気。一人でも気軽に卓に入れるシステム。初心者教室もあり。久々に打ちたい人の来店も目立つ。まずは下記へお電話を。

050-1869-6458 東久留米市東本町7-6-2F

ストーカーなど行動調査

都公安委員会登録 みろく探偵社

ストーカー事件が多発するなか、自身を守る事が大事。身辺が気になる...という場合は「3609(みろく)探偵社」を頼って。都公安委員会登録、都探偵業協会所属。詐欺被害の相談も。

050-1869-6454 西東京市東伏見5-4-5

伝言板

便利屋オールマイティ

どんな仕事もOKです! 0120-862-056

ご自宅へペットを診察

往診はおおむね動物クリニック 050-1869-6450

結婚相談所 エスエール 050-1869-6449

在宅療養支援診療所

地域の皆様に 安心した医療を提供いたします 042-439-1250 http://m-hc.jp 土・日曜7:30~ / 火曜9:00~ FM西東京で放送中 84.2MHz 当院は機能強化型在宅療養支援診療所に認可されています。

イベント情報

椅子ヨガ教室

12日(日)午後1時~2時30分、大樹生命保険・セミナールーム(西東京市南町3-25-3)。座ったままできるヨガを、経絡ヨガ指導者・顔ヨガ指導者などの資格を持つヨガ歴18年の深津あゆ美さんがレクチャー。各回定員15人。無料。要予約。園同社田無営業部 050-1869-6456

原発事故で被曝した米軍兵士たち

21日(土)午後2時~4時30分、西東京市柳沢公民館。[隠されたトモダチ作戦]をテーマに、ジャーナリストのエイミ・ツジモトさんが話す。3.11の原発事故時に救援活動に参加した米軍兵士に被曝による健康被害があり、これまで二十数名が死亡しているという問題を考える。先着74人、100円。同市民館市民企画事業。企画は原発は知らない西東京集会実行委員会。園柳田さん 042-461-3246

いま、ガザで何が起きているのか

15日(日)午後1時~2時30分、早稲田大学東伏見キャンパス(東伏見STEP22)。同大学文学学術院教授の岡真理さんが、「21世紀のホロコースト ガザのジェノサイドと私たち」をテーマに話す。無料。主催は早稲田大学西東京稲門会。園原田さん 080-3750-3280、2025gaza@gmail.com

初夏のフルーツの風景

22日(日)午後2時~、ミュージック・サロン風花(東久留米市新川町1-3-17)。フルーツとピアノの演奏。エルガー「愛の挨拶」ほか。演奏はフルーツ奏者の桂綾子さんほか。山岳絵画の展示も。ソフトドリンク付き2000円。要予約。園小川さん 090-3542-6665

キルトで描いた絵画展

18日(水)~21日(土)午前10時~午後7時(21日は3時)、小平市ルネこだいら。キルト作家・飯高悦子さんと「絵キルトの会」による展示会「布と糸で綴る江戸絵画と日本の情景」。キルトで描く風景画など、120点を展示。無料。チャリティー簡単講習会あり。園飯高さん 090-9966-7696

共生社会へのワークショップ

7月~10月の第4土曜日と11月最終週開催のイベント、東久留米市さいわい福祉センター。「あふれる思い表現しよう! 触れ合おう!」をテーマにしたワークショップ。映像やアート作品制作、自由な語り場など。参加申込は7月24日(日)まで。主催はにじメディアほか。園同法人nij. anatatowatashi@gmail.com

地元のしごと探し 求人情報

西東京市 田無駅徒歩8分

配達経験者優遇 ピザデリバリー

【仕事】宅配ピザのデリバリー

【資格】原付免許

【募集】アルバイト・パート

【給与】時給1200円~

研修時給1300円(研修期間100時間)

【勤務】11時~22時のシフト制 上記時間内3時間以上にて応相談

【待遇】給与前払い制度あり 社会保険完備、残業手当等

【応募】年齢・経験不問、未経験者可 電話またはHPから

◆1986年創業の宅配ピザ **ピザ・カリフォルニア** 田無店 西東京市西原町1-1-2 042-461-8585 応募サイト

多摩北部 自宅近隣で

地域紙のポスティング配布員

【仕事】タウン通信の配布。担当地区でポスティング。 ※本紙はご自宅までお届けします

【給与】部数・エリアに応じて。目安として1時間1200円程度

【時間】毎月第1週の火~金。配布時間は自由

【勤務】出勤等一切なし

【応募】年齢等不問、副業OK

なお、担当地区は町丁目単位。すでに担当者がいる場合は、周辺地区になります。詳細は電話・メールで。 info@town-t.com

◆タウン紙発行 **株式会社タウン通信** info@town-t.com 042-497-6561

ピザ・カリフォルニア

都内で唯一の「ピザ・カリフォルニア」で働いてみませんか?

「やっぱりこの味!」と、根強いファンがいます。お届けて喜ばれる仕事です。

主婦・高校生 大歓迎 副業OK

平日のみ・土日みでも気軽に応募ください! 新青梅街道沿い「北原交差点」そば!



東村山市にある北山公園内の菖蒲苑 (以前の写真)

15日まで、東村山菖蒲まつり
600種・10万本が開花 ライトアップも

東村山市の北山公園菖蒲苑約10万本が咲き誇る。この時季恒例の「東村山菖蒲まつり」が開かれてい。15日(日)まで。

期間中は、模擬店などがある。午前10時から午後4時までの開催だが、7日(土)と14日(土)は午後9時までライトアップが行われる。

なお、最寄り駅は東村山駅(徒歩約20分)、西武園駅(同15分)で、期間中は会場までのぼり旗が出るので目印になる。

詳細は同市商工会(☎042・3094・0011)へ。

先予約受付開始
 [たっぷり90分×2回体験コース]
本日6/3(火)
 10:00スタート **¥3,980**
 6/11(水) までに申込なら!!
 予約の際に「タウン通信を見た!」で「毛穴深部洗浄&ビタミンC深部導入」1回/7,700円(4回コース)を。



納得 & 満足のシミ取りは体験の価値◎

やっぱり「シミ取り」何かしたい
 55歳からのシミ取りをサポーター 噂のシミ取り専門サロン

一歩先行く最新技術で、黒いシミを「シミ分本」真黒いシミ。熟練スタッフが根をそぎ除く。と目に見える結果に。去。「最近濃くなっている」と急にできたよう納得 & 満足の効果。納得の技術を「自身の肌で体験を。」

最新鋭の優れたマシンと実績豊富なプロの技で、一度の体験で効果がばかんなに悩まなくて済む。実感できる話題の体験コースを。

即日取る技術のすごさ(7700円)を1回サポーター。気軽に予約を。一言で、「毛穴深部洗浄 & ビタミンC深部導入」

薄着の季節 痩せるなら今!
まずは私に1カ月ください。
ダイエット成功の自信あり!
「耳つぼダイエット」のヘルシーライフ田無

成功者続出中! 3カ月で10kg以上痩せる方も多数!
「耳つぼ」で成功するワケ
 耳の中にある食欲をコントロールするツボを刺激し、ストレスのないダイエットを実現します。苦痛がなく、食べながら取り組めるので、これまで様々なダイエットに失敗した方も痩せられます。

体脂肪率 -9.1% 体重 -14.4kg
 体脂肪率 -14% 体重 -22.0kg

男性も歓迎 夫婦で通う方も多いです。

初回無料カウンセリング ご予約受付中!
ヘルシーライフ田無 大樹はりきゅう整骨院併設
 ☎050-1869-6443
 9~13時/15~19時 ※土曜は18時まで 定休日 木・日・祝

[ピュアマイルド(イオンモール東久留米店)]
 ☎0120-61-4374
 東久留米市南沢 5-17-62
 イオンモール東久留米 2F
 完全予約制/当日予約可
 営業: 10:00~19:00
 休業: イオンさんに準ずる

ご予約フォーム

 ご予約はコチラから!

話しやすい女性の行政書士
遺言相続協議離婚 柴田明子さん

遺言書を作りたいけど、専門分野に、約15年の誰に相談すれば良いか分からない、相続手続きを小金井市役所での相談員誰かにサポートしてもらいたい。そんなイチャから遺言・相続に取り掛か行政書士によって満足度るなら、「話しやすい」はまったく異なります。と評判の女性の行政書士・柴田明子さんを頼って。小平市を拠点に、東京都行政書士会でも理事を務める柴田さんは、遺言書作成、相続、協議離婚の早期にも定評がある。最初相談は無料なので、お気軽にお問合わせを。

行政書士の柴田明子さん
 柴田明子事務所
 ☎050-1869-6406

6月の運勢

一白水星 やる気の流れがカギ。目上との関係は好調。落とし物に注意。

二黒土星 晴れやかなオーラで個性全開。飲食の席でいい縁が広がる。

三碧木星 他言無用。対人関係は距離感が大切。趣味の深掘りで見発見。

四緑木星 いい話には裏がありそう。粒々辛苦の地味な努力が実を結ぶ。

五黄土星 本領発揮! 朝一番の行動にツキ、ひらめきをモノにして。

六白金星 誘惑多く、出会いも悪縁。一意専心、自分の本業に集中して。

七赤金星 言ったもの勝ち。得意の弁舌が光る。

八白土星 勇躍前進するも、足下に障害物。つま

※生年表 ※生まれ年から、該当する星をお探しください。なお、部分以前の生まれは前年になります。

一白水星	大7	曜2	曜11	曜20	曜29	曜38	曜47	曜56	曜2	曜11	曜20	曜29
二黒土星	大元	曜10	曜19	曜28	曜37	曜46	曜55	曜元	曜10	曜19	曜28	曜37
三碧木星	大14	曜9	曜18	曜27	曜36	曜45	曜54	曜63	曜9	曜18	曜27	曜36
四緑木星	大13	曜8	曜17	曜26	曜35	曜44	曜53	曜62	曜8	曜17	曜26	曜35
五黄土星	大12	曜7	曜16	曜25	曜34	曜43	曜52	曜61	曜7	曜16	曜25	曜34
六白金星	大11	曜6	曜15	曜24	曜33	曜42	曜51	曜60	曜6	曜15	曜24	曜33
七赤金星	大10	曜5	曜14	曜23	曜32	曜41	曜50	曜59	曜5	曜14	曜23	曜32
八白土星	大9	曜4	曜13	曜22	曜31	曜40	曜49	曜58	曜4	曜13	曜22	曜31
九紫火星	大8	曜3	曜12	曜21	曜30	曜39	曜48	曜57	曜3	曜12	曜21	曜30

子育て家庭に寄り添うボランティア養成講座
ホームスタート・西東京

子育て家庭に寄り添う訪問ボランティア「ホームスタート」の養成講座。主催はNPO法人ワーカーズ・コレクティブが、西東京市住吉会館ルピアスで、6月9日から7月28日までの月曜日(☎042・4255・078全7回の日程)で行われ、話を聞いたり、家事を一緒にする。を一緒にする。などして、母親の孤立を防いだり、息抜きの機会を作っていく。

講座では、傾聴の意義と方法や、地域の子育て支援の実践などを学ぶ。修了後に実際に訪問活動をすることを前提にした養成講座。

参加無料、要事前申込。主催はNPO法人ワーカーズ・コレクティブが、西東京市住吉会館ルピアスで、6月9日から7月28日までの月曜日(☎042・4255・078全7回の日程)で行われ、話を聞いたり、家事を一緒にする。を一緒にする。などして、母親の孤立を防いだり、息抜きの機会を作っていく。

ビルオーナー・管理組合の方へ!
工事費を安くしませんか?

梅雨・台風の前に、**防水・塗装しませんか?**

マンションの大規模修繕工事を巡る談話疑惑が話題になってい。地域のビルオーナー様、管理組合の方も、「こんなに工事費が掛かるの?」と感じたことはないでしょうか?

■職人は全員、正社員 営業・施工も全て自社スタッフによる直接受注を行う「幸成」では、大手ゼネコンやハウスメーカーと同じ工事内容で30%お安くできます。中間マージンがなく、責任所在も明確です。地域密着で、最長10年の保証を設け、アフターケアも万全です。

■納得できる見積書 「技術力は?」の不安が解消。最初に工事内容が完璧に分かる丁寧な御見積書をご提示しますので、ご納得のうえで依頼ください。他社で施工する場合も必ず参事になる自負する見積書です。ぜひご覧になってみませんか?

特に防水工事は、梅雨やゲリラ豪雨の季節の前にお薦めです。お気軽にご連絡下さい。

「本当に?」と思う方は、まずは電話でお確かめください

株式会社 幸成 ☎050-1869-6455
 西東京市新町5-9-15 地元で38年
 営業時間(平日・土曜日)9:00~19:00